

## Vestir

Es recomanda no dur masa roba i que sigui lleugera i de tons clars.



### Roba

- 1 Mudes
- 2 Mitjons
- 3 Pantaló llargs
- 4 Pantaló curt / desmuntable
- 5 Samarretes
- 6 Cinturó
- 7 Banyador
- 8 Pantaló d'aigua
- 9 Samarreta d'aigua - TOTALMENT IMPRESCINDIBLE
- 10 Jersei / samarreta màniga llarga
- 11 Polar
- 12 Barret / Gorra
- 13 Vestit
- 14 Pareo
- 15 Mocador gran
- 16 Braga cabell / coll
- 17 Impermeable
- 18 Pijama
- 19 Polaines



### Calçat

- 1 Botes
- 2 Sàndalies caminar
- 3 Sàndalies dutxa
- 4 Sàndalies aigua / Escarpins

## Necesser



### Comú

- 1 Protector solar
- 2 After sun / Crema hidratant
- 3 Sabó (Germisdin recomenat)
- 4 Pinta o raspall
- 5 Desodorant
- 6 Xampú i suavitzant
- 7 Tovallola tècnica petita
- 8 Tovallola tècnica gran
- 9 Tovallolletes humides
- 10 Cremes de la cara
- 11 Raspall i pasta de dents
- 12 Goma cabell / anites

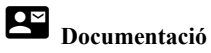


- 1 Estris depilar
- 2 Compreses

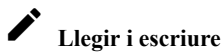


- 1 Estris afaitar

## Complements



- 1 Passaport
- 2 Visat
- 3 Fotocòpia passaport
- 4 Carnet de conduir i Carnet de conduir internacional
- 5 Fotografies carnet
- 6 Visa
- 7 Guies i mapes
- 8 Diners i tarjetas de crèdit



- 1 Llibreta petita
- 2 Llibreta gran
- 3 Llibre de lectura
- 4 Llapis i bolígraf
- 5 Portàtil / Tablet i carregador
- 6 Lloc de cartes



- 1 Càmera i objectius
- 2 Bateries i carregador
- 3 Memòries i cables
- 4 Mòbil i carregador
- 5 Adaptador universal i lladre
- 6 Auriculars i lladre auriculars
- 7 Prismàtics



- 1 Motxilla petita
- 2 Motxila, bossa gran o maleta
- 3 Ulleres de sol
- 4 Frontal i piles
- 5 Navalla o multiusos
- 6 Llençol
- 7 Bossa diners

- 8 Mosquitera
- 9 Mocadors paper
- 10 Repelent mosquits (RELEC)
- 11 Espirals mosquits
- 12 Corda i pinces
- 13 Encenedors
- 14 Recanvis, fill i agulla
- 15 Estisores
- 16 Bosses
- 17 Sabó roba
- 18 Tallaungles
- 19 Cinta americana
- 20 Paper WC
- 21 Caf  3 en1 / Capuccino
- 20 Coixi avió
- 21 Taps